

## 'Sing a song'

De meeste (geharde) harten worden geraakt door goede muziek. Door mooie songs (melodie en tekst) geven mensen persoonlijk betekenis aan een lied en gaat het voor hen leven.

Hoe werkt het 'sing a song' moment in de (avond)dienst of op een kring?

Wat nodig is, is een muzikant (of groepje muzikanten) die het aandurft en voldoende muzikale ervaring heeft om verzoeklieders ad hoc te kunnen spelen. Eventueel kunnen zangleiders die echt de gave van zangleiding hebben ook meezingen, maar dit hoeft niet.

Voor de muzikant en eventueel degene die beamert, is het handig om vooraf af te stemmen over welke liedbundels worden gebruikt, zodat snel geschakeld kan worden.

Ieder die aanwezig is, heeft de mogelijkheid zijn/haar hartenlied te noemen en te vertellen waarom. Ze geven daarmee een stukje getuigenis van wat het lied voor hen betekent in hun relatie met God. Daardoor ontstaat een openheid onderling en liederen krijgen een speciale betekenis.

'Sing a song' kan in combinatie met de 'blauwdruk' (zie bij 'leren Bijbel lezen'). In liederen zitten namelijk accenten die je kunt belichten, waardoor mensen zich nog meer bewust worden wat ze zingen. Zo zijn er bijvoorbeeld liederen die gaan over Wie God is (vakje 1 van de blauwdruk), maar ook liederen die een gebed zijn (vakje 4 van de blauwdruk).

Om de spits af te bijten, hierbij mijn getuigenis bij een lied:

Ruim een week voor Pasen....onze jongste dochter is zeer heftig ziek geworden, spugen en diarree. Ik krijg op de zaterdag het lied 'U stierf voor mij' in gedachten (Opwekking 480). Snel schrijf ik de titel op een briefje. Geen idee waarom de Heilige Geest dit lied in gedachten brengt, ben druk bezig om zorgen voor onze dochter en het huishouden doen. Die zondag zingen we het lied ook niet in de dienst, het briefje komt onder op de stapel te liggen op het aanrecht.

Onze dochter is dagen zo erg ziek, dat ik een aantal keer bij de huisarts terecht kom in verband met uitdroging.

Goede Vrijdag, ik baal ervan dat ik me in die laatste week niet had kunnen voorbereiden op deze dag. Ik heb een vriendin aan de telefoon en spreek dat ook naar haar uit, maar ook dat het eigenlijk elke dag van het jaar een besef over Goede Vrijdag moet zijn en dat het niet afhangt van deze dag.

Later bedenk ik me dat ik altijd zo'n neerslachtig gevoel bij deze dag heb en vooral als ik naar de kerk ben geweest. Het is net een dodenherdenking. En dat het vooral op mijzelf gericht is hoeveel ik zondig en dat ik Hem nodig heb. Plotseling dringt tot mij door dat Goede Vrijdag een Bevrijdingsdag is. Vaak staan we in de kerk stil bij het erge leed waar Jezus doorheen ging om onze zonden te vergeven. Maar nu sijpelt de waarom-vraag in mijn gedachten door: Waarom kwam Jezus? Wat was Zijn goede nieuws? Wat gebeurde er geestelijk gezien aan het kruis? Waar zijn we van bevrijd/vrijgekocht?

Wow, een bevrijdingsfeest, da's nog eens wat anders dan dodenherdenking qua emoties. Ik krijg er zin in om Goede Vrijdag echt te gaan vieren! Geen mineurstemming, maar feest!! Hoe ga ik dat duidelijk maken aan de meiden? Deze gedachte en emotie rondom Goede Vrijdag is nieuw voor mij. In de winkel krijg ik het idee om echt een feestelijke maaltijd te maken, maar ja, onze dochters zijn allebei niet lekker. Het wordt een héél eenvoudig gourmet met rauwkost en stokbrood. Ik leg de meiden al bij het tafeldekken uit dat we een bevrijdingsfeest gaan vieren. Dat God ons zo lief heeft gehad dat Hij ons heeft bevrijd uit de macht van de zonde, uit de macht van het kwaad. We zijn vrijgekocht, onze zonden vergeven en Jezus deed dat door te kiezen voor de weg van het kruis. En dat de bevrijding voor iedereen is gegeven, maar alleen als iemand het aanneemt, zal diegene de bevrijding ook ervaren.

Na het eten lezen we altijd uit de Bijbel. Maar ik had niet helemaal goed gerekend, dus we liepen iets achter. De meiden willen graag dat ik dan 2 ½ verhaal lees. Geboeid en stil luisteren ze. Tijdens het voorlezen raakt het verhaal mij diep, dat Jezus, God zelf, dit voor mij, voor ons overhad. Van binnen voel ik een soort snik omhoog wellen bij het moment dat Jezus aan het kruis hangt en dat het volbracht is! Op het moment dat Hij sterft is mij de bevrijding geschonken, ik ben vrijgekocht. Nog niet eerder ervaar ik zo'n dankbaarheid tijdens Goede Vrijdag!

Op de tafel heb ik een geïmproviseerd kruisje en een grote schelp die ik voor een gekanteld stenen bloemenpotje leg. Zondag gaat het graf open! Dan vieren we dat we mogen leven met Hem, leven in Zijn Koninkrijk!!

Als ik later het stapeltje papieren opruim die op het aanrecht ligt, kom ik het briefje met de titel van het liedje tegen. Wow, wat een bemoediging heeft God gegeven door Zijn Heilige Geest voorafgaand aan deze week. Hij wist al wat er allemaal zou gaan gebeuren de afgelopen week, en daarom valt mij de betekenis van het lied mij extra op dat het klopt dat Goede Vrijdag een bevrijdingsfeest is!!

En het leert en bevestigt mij over Wie God is en wat Hij heeft gedaan (vakje 1 en 3 van de blauwdruk) en het is gezongen als een gebed (vakje 4 van de blauwdruk).

U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.  
U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.

U kwam bij ons om een mens te zijn.  
Als een kind zo hulpeloos en klein.  
Een man van smarten, veracht en bespot.  
De Zoon van God, de Koning die droeg mijn  
pijn.

U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.

Daar aan het kruishout werd U gedood.  
Door uw striemen droeg u al mijn nood.  
Uw kostbaar bloed bracht verlossing voor mij.  
Want zonder gij, door Jezus genadig God.

U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.

De dood verloor zijn grote kracht.  
Jezus heeft nu alle macht.  
Pakt de vloek van satans rijk.  
Prachtig hemels koninkrijk.  
Heilig koning.

U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.  
U stierf voor mij, mijn Jezus.  
veracht door mij, mijn God.  
U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.

U lichaam verbroken door mijn  
ongerechtigheid.  
Uw bloed heeft mij bevrijd.

(Opwekking 480)

Bron: [intoyourhands.punt.nl](http://intoyourhands.punt.nl)

[www.visievoordekerk.nl](http://www.visievoordekerk.nl)

