

Spreuken 31:15 – een overzicht in drukke tijden – voorbeeld

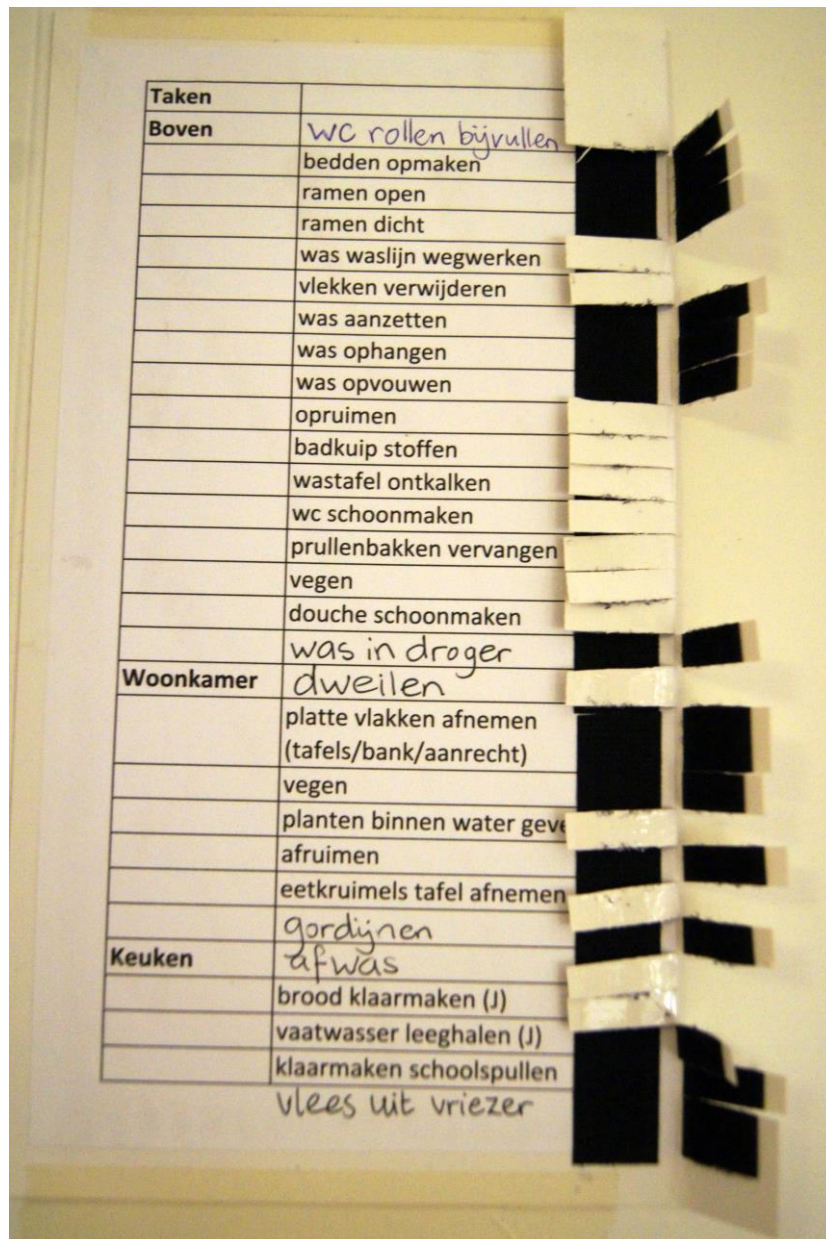
Spreuken 31:15 “...ze regelt al het werk in huis....”

Best lastig in drukke tijden om het overzicht te behouden en om ook nog tijd te hebben voor genieten.

Daarom heb ik alle taken opgenomen in een schema en er achter flapjes gemaakt met klittenband.

's Avonds zet ik open wat de volgende dag gedaan moet worden. En 's morgens begin ik met doen wat open staat en duw ik de flapjes dicht wanneer ik het gedaan heb. Zo komt er meer routine, krijg ik zicht op wat ik moet delegeren en hou ik tijd over om te genieten, en dus ook om tijd met God door te brengen.

Ik heb een schema gemaakt met ontspanning en aandachtsgebieden (wat voor mij ontspanning is), (huishoudelijke) taken en boodschappen (die we regelmatig halen). Het scheelt mij veel nadenkijd over wat ik moet doen en daardoor kost het mij minder energie.



Taken	
Boven	WC rollen bijvullen
	bedden opmaken
	ramen open
	ramen dicht
	was waslijn wegwerken
	vlekken verwijderen
	was aanzetten
	was ophangen
	was opvouwen
	opruimen
	badkuip stoffen
	wastafel ontkalken
	wc schoonmaken
	prullenbakken vervangen
	vegen
douche schoonmaken	
was in droger	
Woonkamer	dweilen
	platte vlakken afnemen (tafels/bank/aanrecht)
	vegen
	planten binnen water geven
	afruimen
	eetkruimels tafel afnemen
Keuken	gordijnen
	afwas
	brood klaarmaken (J)
	vaatwasser leeghalen (J)
	klaarmaken schoolspullen
	vlees uit vriezer